



SPARRING-FREIGABE

für minderjährige Mitglieder (Boxen und Kickboxen)

Bomaye Boxgym Munich

WICHTIG

Diese Freigabe ist erforderlich, BEVOR das Kind erstmals am Sparring teilnimmt. Sie muss von BEIDEN Erziehungsberechtigten unterschrieben werden (§ 1629 BGB).

Ohne diese Freigabe kann das Kind nicht am Sparring teilnehmen.

*Bitte vollständig ausfüllen, beide Unterschriften einholen
und beim nächsten Training mitbringen oder per Foto/Scan an info@bomayegym.com schicken.*



Liebe Eltern, mit dieser Freigabe ermöglichen Sie Ihrem Kind die Teilnahme am Sparring im Bomaye Boxgym Munich. Sparring ist ein zentraler Bestandteil der Box- und Kickbox-Ausbildung – es findet ausschließlich kontrolliert, mit qualifizierter Trainer:in-Aufsicht und vollständiger Schutzausrüstung statt. Bitte lesen Sie dieses Dokument sorgfältig durch.

1 Angaben zum minderjährigen Mitglied

Vor- und Nachname:

Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ):

Mitgliedsnummer (falls bekannt):

Trainings-Schwerpunkt (Boxen / Kickboxen / beides):

Trainiert seit:

2 Bestätigung durch Trainer:in

Diese Sektion wird durch die zuständige Trainerin oder den zuständigen Trainer ausgefüllt:

Name der Trainerin / des Trainers:

Datum der Freigabe-Empfehlung:

Trainings-Niveau des Kindes (Anfänger / Fortgeschritten / Wettkampfvorbereitung):

Bisherige Erfahrung mit Partnerübungen und Pratzentraining:

Bemerkungen zur Reife und Selbstkontrolle:

⚠ Eine Sparring-Freigabe wird nur erteilt, wenn das Kind die technische Grundausbildung beherrscht, körperlich und mental bereit ist und die Selbstkontrolle aufweist, kontrollierte Übungen durchzuführen.

3 Freigegebene Sparring-Stufen

Mein Kind ist berechtigt, an folgenden Sparring-Formen teilzunehmen (Mehrfachauswahl möglich):

Light Sparring:

Kontrolliertes Light Sparring (max. 30 % Kraft, technikorientiert, mit Trainer:in-Aufsicht)

Empfohlen für: Anfänger, technische Schulung, erste Sparring-Erfahrung.

Medium Sparring:

Medium Sparring (max. 60 % Kraft, mit voller Schutzausrüstung, durchgängige Trainer:in-Aufsicht)

Empfohlen für: Fortgeschrittene, Vorbereitung auf vereinsinterne Wettkämpfe.

Wettkampf-Sparring:



Wettkampf-Sparring (Vollkontakt, mit voller Schutzausrüstung, ausschließlich für Wettkampfvorbereitung)

⚠ Wettkampf-Sparring erfordert eine zusätzliche separate Genehmigung pro Trainingsphase und gilt nur in Verbindung mit ärztlicher Tauglichkeitsbescheinigung (nicht älter als 12 Monate).

4 Pflicht-Schutzausrüstung beim Sparring

Beim Sparring ist folgende Schutzausrüstung zwingend zu tragen. Ohne vollständige Ausrüstung wird kein Sparring zugelassen:

Für Boxen und Kickboxen gleichermaßen:

- Kopfschutz (passend, gepolstert, in gutem Zustand)
- Mundschutz (individuell angepasst)
- Tiefschutz (Männer) / spezieller Tief- und Brustschutz (Frauen)
- Boxhandschuhe mindestens 14 oz für Sparring (16 oz empfohlen)
- Boxbandagen (frisch gewickelt für jedes Training)
- Saubere Indoor-Sportschuhe oder Boxschuhe

Zusätzlich für Kickboxen:

- Schienbeinschoner (gepolstert, fest sitzend)
- Spannschutz / Fußschutz

⚠ Defekte oder unvollständige Schutzausrüstung führt zum sofortigen Sparring-Ausschluss. Die Schutzausrüstung ist im Eigentum des Kindes oder der Eltern; im Notfall können einzelne Teile am Empfang ausgeliehen werden, sofern verfügbar.

5 Risikoauflklärung Sparring

Sparring ist eine fortgeschrittene Trainingsform mit erhöhtem Verletzungsrisiko. Trotz qualifizierter Aufsicht, vollständiger Schutzausrüstung und kontrollierter Durchführung können folgende Verletzungen und Risiken auftreten:

- Prellungen, Hämatome, Schürfwunden, Nasenbluten
- Kopftreffer und Gehirnerschütterungen (auch trotz Kopfschutz möglich)
- Verletzungen an Händen, Handgelenken, Schultern und Rippen
- Beim Kickboxen zusätzlich: Verletzungen an Beinen, Knien, Schienbeinen und Füßen
- Mögliche Langzeitfolgen bei wiederholten Kopftreffern
- Risiko von Kreislaufproblemen und Überanstrengung

Wir bestätigen, dass wir und unser Kind über diese Risiken aufgeklärt wurden und das Sparring im vollen Bewusstsein dieser Risiken aufnehmen.

6 Verhaltensregeln im Sparring

Sparring lebt von Respekt, Kontrolle und Fairness. Folgende Regeln sind zu jeder Zeit einzuhalten:

- Sparring beginnt und endet mit gegenseitigem Abklatschen oder Handschlag
- Stop-Signal: Bei Verletzung, Erschöpfung oder Unwohlsein wird sofort abgebrochen
- Kontrolliertes Schlagen, keine bewusst harten Treffer
- Den Trainings-Partner schützen wie sich selbst
- Anweisungen der Trainerin oder des Trainers werden ausnahmslos und sofort befolgt
- Verletzungen, Schmerzen oder Unwohlsein werden umgehend gemeldet
- Bei Verstößen gegen diese Regeln wird die Sparring-Freigabe widerrufen



7 Versicherung und ärztliche Tauglichkeit

Krankenversicherung (Name + Versichertennummer):

Private Unfallversicherung (Versicherer + Versicherungsnummer):

Letzte ärztliche Untersuchung (Datum):

Wir bestätigen:

- Unser Kind ist körperlich gesund und für Sparring in der angekreuzten Stufe geeignet.
- Es bestehen keine bekannten gesundheitlichen Einschränkungen, die einer Sparring-Teilnahme entgegenstehen (insbesondere keine Vorerkrankungen am Kopf, Herz-Kreislauf, Wirbelsäule).
- Wir verpflichten uns, jegliche gesundheitliche Veränderung (Verletzung, Krankheit, Operation, Diagnosen) unverzüglich der Trainerin oder dem Trainer mitzuteilen.

⚠ Wir empfehlen ausdrücklich den Abschluss einer privaten Unfallversicherung. Die gesetzliche Krankenversicherung deckt nicht alle Folgekosten von Sportverletzungen ab.

8 Widerruf und Gültigkeit

- (1) Diese Sparring-Freigabe gilt unbefristet bis zum schriftlichen Widerruf durch die Erziehungsberechtigten oder bis zum Erreichen der Volljährigkeit des Kindes.
- (2) Der Widerruf kann jederzeit formlos per E-Mail an info@bomayegym.com erfolgen und gilt ab Eingang sofort.
- (3) Das Bomaye Boxgym Munich behält sich vor, die Sparring-Freigabe bei Verstößen gegen die Verhaltensregeln, bei mangelnder Schutzausrüstung oder bei gesundheitlichen Bedenken jederzeit auszusetzen oder zu widerrufen.
- (4) Bei längerer Trainings-Pause (über 3 Monate) ist eine erneute Trainer:in-Bestätigung vor Wiederaufnahme des Sparrings erforderlich.

9 Bestätigung und Unterschriften

Wir, die unterzeichnenden Erziehungsberechtigten, bestätigen mit unserer Unterschrift:

- Wir haben diese Sparring-Freigabe vollständig gelesen, verstanden und stimmen ihr in vollem Umfang zu.
- Die von uns gemachten Angaben sind wahrheitsgemäß und vollständig.
- Wir sind über die Risiken des Sparrings vollständig aufgeklärt worden.
- Wir sind damit einverstanden, dass unser Kind unter den oben gewählten Stufen am Sparring teilnimmt.
- Wir verpflichten uns, gesundheitliche Veränderungen unverzüglich mitzuteilen.

⚠ Diese Freigabe wird erst rechtsverbindlich mit der Unterschrift beider Erziehungsberechtigten (§ 1629 BGB).

Unterschrift Erziehungsberechtigte:r 1

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte:r 2

Ort, Datum



Bestätigung des minderjährigen Mitglieds (ab 10 Jahren)

Ich habe diese Sparring-Freigabe gemeinsam mit meinen Eltern und meiner Trainerin oder meinem Trainer besprochen, verstanden und bin mit den Inhalten einverstanden. Ich verpflichte mich, die Verhaltensregeln einzuhalten.

Unterschrift des minderjährigen Mitglieds

Ort, Datum

Vom Studio auszufüllen

Eingegangen am:

Geprüft und freigegeben durch (Name Trainer:in):

Datum der ersten Sparring-Teilnahme:

Bemerkungen:

